



# AUFBAUANLEITUNG ANDUMEDIC® 3



Öffnen Sie Ihr **ANDUMEDIC® 3-**  
Paket und entpacken Sie alle  
Komponenten aus dem Karton  
und den Folien.

## DIE KOMPONENTEN



System-Grundelement



Power-Andullator  
mit schwarzem Anschluss



Herz-Waage-Kissen



Kopfstütze mit  
Klettverschluss



Infrarot-Nackenkissen  
mit gelbem Anschluss



Infrarot-Rückenkissen  
mit blauem Anschluss



Infrarot-Fußreflexzonen-  
kissen mit rotem Anschluss



Belt-Andullator mit  
schwarzem Anschluss



Bedienungsanleitungen und  
Netzteil

## SCHRITT 1

Legen Sie das System-Grundelement auf den vorgesehenen Untergrund beziehungsweise das optional bestellbare Premium-Untergestell. Drehen Sie das Element um, sodass die Steckanschlüsse oben sind.



## SCHRITT 2

Legen Sie die Kopfstütze auf das Kopfteil des System-Grundelements und befestigen Sie es mit Hilfe des Klettverschlussbandes unter diesem.



## SCHRITT 3

Bringen Sie das Infrarot-Nackenkissen an. Hierfür wird dieses auf die zuvor angebrachte Kopfstütze gelegt. Verbinden Sie die beiden gelben Anschlüsse miteinander.

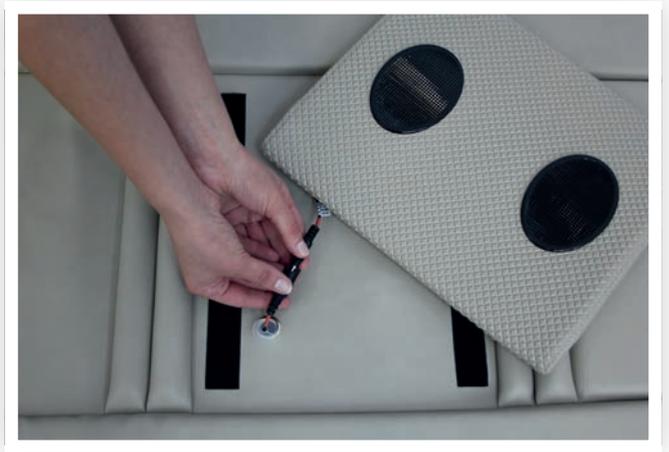


## SCHRITT 4

Schließen Sie nun das Infrarot-Rückenkissen ähnlich wie in Schritt drei an. Verbinden Sie die zwei blauen Anschlüsse miteinander. Befestigen Sie es zusätzlich über den Druckknopf und die Lasche an der Unterseite mit dem Grundelement.

## SCHRITT 5

Legen Sie das Infrarot-Fußreflexzonenkissen an das Fußteil des Grundelements. Über den Anschluss der beiden roten Stecker schließen Sie es an. Befestigen Sie es zusätzlich per Klettverschluss.



## SCHRITT 6

Schließen Sie den Belt-Andullator über den schwarzen Stecker unter dem Infrarot-Rückenkissen an. Die Gurtschleife wird erst bei der Anwendung benötigt.



## SCHRITT 7

Legen Sie den Power-Andullator auf das Fußteil des Grundelements und verbinden Sie es mit den schwarzen Steckern.

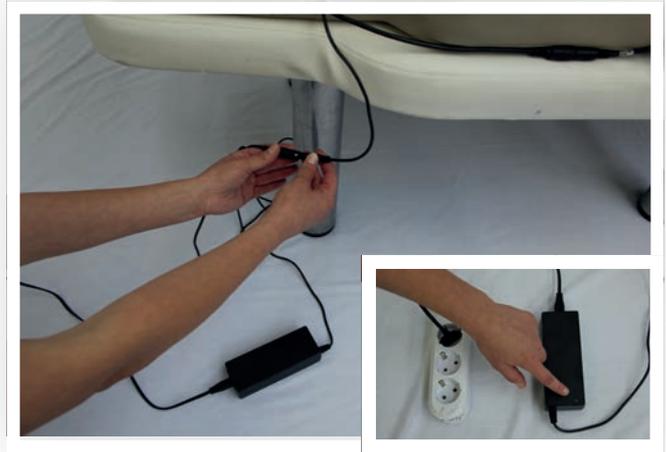


## SCHRITT 8

Schieben Sie das Herz-Waage-Kissen vollständig unter das System-Grundelement.

## SCHRITT 9

Verbinden Sie das Netzteil mit dem schwarzen Stecker seitlich des System-Grundelements. Stecken Sie das Stromkabel in eine Steckdose. Auf dem Netzteil leuchtet nun ein grünes Licht.



## SCHRITT 10

Legen Sie sich auf das **ANDUMEDIC® 3**. Der Belt-Andullator wird hierbei auf dem Bauch positioniert. Bei Bedarf kann er mit dem Schlaufengürtel an den silbernen Seitenösen befestigt werden um ein Verrutschen zu verhindern.

## SCHRITT 11

Betätigen Sie auf der Bedienung die Uhr-Taste, um die Anwendungszeit (15/30 Min.) zu wählen. Drücken Sie die P/On-Taste und wählen Sie das gewünschte Programm über die Plus- und Minustaste. Aktivieren Sie wie gewünscht die Infrarot-Tiefenwärme in den jeweiligen Arealen über die H1 und H2-Tasten. Über die Tasten 1-5 stellen Sie die Intensität an verschiedenen Bereichen ein.



Nähere Informationen zur Programmwahl finden Sie in einer separierten Programmübersicht.

Viel Vergnügen mit der Anwendung Ihres **ANDUMEDIC® 3**

# ANWENDUNG DER HANDBEDIENUNG

## SCHRITT 1: EINSCHALTEN

Drücken Sie auf der Handbedienung die „**OFF**“-Taste.

## SCHRITT 2: WAHL DER ANWENDUNGSDAUER

Drücken Sie die **Uhr**-Taste so oft, bis die gewünschte Anwendungsdauer angezeigt wird (15 oder 30 Minuten).

## SCHRITT 3: PROGRAMMWAHL

Drücken Sie die „**P/ON**“-Taste und wählen Sie sodann über die **Plus- oder Minustaste** das gewünschte Programm. Das Programm startet nun direkt mit den Standard-Voreinstellungen in der niedrigsten Intensitätsstufe und ohne Infrarot.

## SCHRITT 4: INTENSITÄTSEINSTELLUNG DER ANDULLATOREN

Um die Intensität der Andullatoren individuell einzustellen, drücken Sie die **Taste 1, 2, 3, 4, 5 oder 2-5**, welche dem Bereich zugeordnet ist, für den Sie die Intensität verändern wollen.

- >> Taste **1**: Nacken
- >> Taste **2**: Oberer Rücken
- >> Taste **3**: Unterer Rücken
- >> Taste **4**: Bauch (Bauchgurt)
- >> Taste **5**: Beine (Power-Andullator-Kissen)
- >> Taste **2-5**: Zonen 2 - 5 werden abwechselnd aktiviert

Nach Auswahl des Bereiches drücken Sie die **Plus- oder Minustaste** bis die gewünschte Intensität eingestellt ist.

## SCHRITT 5: INFRARTOTLICHT EINSTELLEN

Das Infrarotlicht wird nicht automatisch aktiviert, sondern muss extra angeschaltet werden. Dazu drücken Sie die Taste „**H1**“ (Bereich Nacken und Rücken) und/oder die Taste „**H2**“ (Bereich Beine).

Infrarot-Intensität einstellen:

- >> Drücken Sie die Infrarot-Taste **1 Mal** für die niedrigste Intensitätsstufe (Licht blinkt schnell)
- >> Drücken Sie die Infrarot-Taste **2 Mal** für die mittlere Intensitätsstufe (Licht blinkt langsamer)
- >> Drücken Sie die Infrarot-Taste **3 Mal** für die höchste Intensitätsstufe (Licht leuchtet dauerhaft)

