

# ANDUFLEX®

GET THE REFLEX



Fit, aktiv und entspannt in 15 Minuten

✓ Performance ✓ Regeneration

Add a smile to your life ☺





## Add a smile to your life 😊

Fit, aktiv und entspannt - Performance und Regeneration

### Get the reflex - 15 Minuten am Tag

Das ANDUFLEX® ist unser erstes Performance-Produkt, das aufgrund seiner Mobilität jederzeit und überall genutzt werden kann. Damit ist es flexibel einsetzbar. Alles was Sie benötigen, sind 15 Minuten regelmäßige Anwendung, um sich fitter, beweglicher und entspannter zu fühlen. Sind Sie sportlich aktiv, werden regelmäßige Anwendungen von 15 Minuten Ihre Leistungsfähigkeit erhöhen beziehungsweise Ihnen helfen, nach einem Workout zu regenerieren und zu entspannen. Das ANDUFLEX® kombiniert individuelle Übungen für bestimmte Muskelgruppen mit der Andulations-Technologie. Diese Kombination wurde in Zusammenarbeit mit unseren Physiotherapie-Partnern entwickelt und bietet ein auf den ganzen Körper ausgerichtetes Gesundheitskonzept.

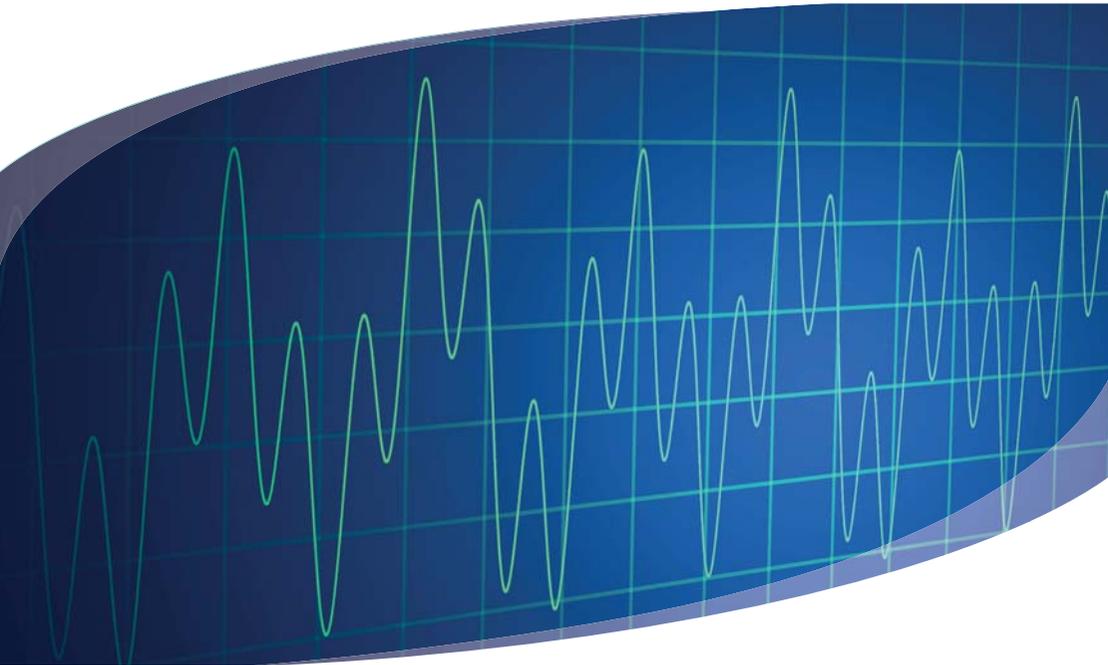
### Get the reflex - Der Piezoelektrische Effekt

Piezo-Kristalle wurden von vielen renommierten Forschern untersucht. Kollagenes Material in unserem Körper besitzt piezoelektrische Eigenschaften: in unseren Knochen, Knorpeln, Bändern, Sehnen und sogar in unserer Haut. Wenn Druck auf dieses kollagene Material ausgeübt wird, werden Mikroströme produziert, welche viele vorteilhafte Effekte auf unsere Körperfunktionen haben. Bei Anwendung der Andulation® wird der Piezoelektrische Prozess aktiviert. Die entstehenden Mikroströme wandern in unseren Körper, wo sie unsere Körperfunktionen basierend auf bestimmten Wirkprinzipien der Andulation®, positiv beeinflussen.



## Inhalt

- 7 Andullation - Innovative Technologie
- 9 Andullation - Der Piezoelektrische Effekt
- 11 Die Einsatzbereiche
- 13 Effizientes Workout
- 15 15 Minuten am Tag
- 17 Die Andullations-Programme
- 19 Die Anwendungsmöglichkeiten
- 21 Ausstattung
- 23 Produktdetails
- 25 Was Anwender sagen
- 27 Die Kernvorteile im Überblick



# ANDULLATION

## INNOVATIVE TECHNOLOGIE

Die Andullation ist eine Kombination aus mechanischer Vibration und Infrarot-Tiefenwärme. Das ANDUFLEX® ermöglicht jedem die Nutzung dieser innovativen Technologie speziell auf den Sportbereich angepasst. Die Andullation gehört zu der neuen Generation von Behandlungsmethoden, welche auf biophysikalischer Basis beruhen. Sie wirkt generell positiv auf unseren Körper.



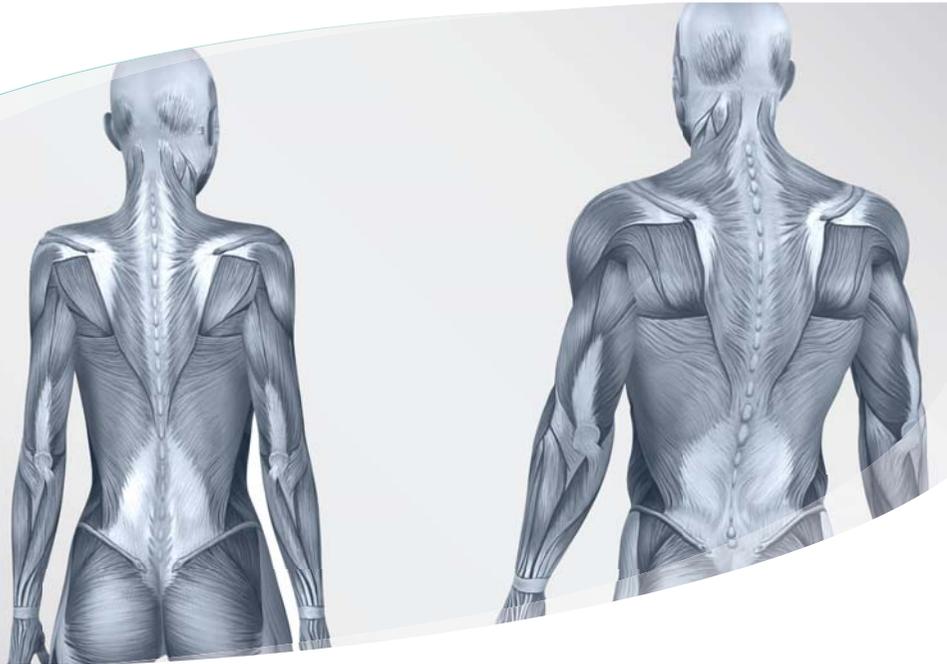
## International Association for Andullation Technology

Die International Association for Andullation Technology (IAAT) verfolgt die Aufgabe, die Andullationstherapie als additive Behandlungsform zu klassischen Therapieformen zu etablieren. Die IAAT stellt vor allem die wissenschaftliche Arbeit zur Andullation® in den Fokus. Hierzu gehören einerseits die Förderung und Koordination externer Forschungsprojekte sowie andererseits die Durchführung interner wissenschaftlicher Arbeiten. Kontinuierliche Forschungsarbeit in einem internationalen Netzwerk unabhängiger Wissenschaftler schafft die Voraussetzung für eine permanente Optimierung der Therapiemöglichkeiten.

[www.iaat.eu](http://www.iaat.eu)

Durch die stochastische Vibration der Andullation® tritt kein Gewöhnungseffekt auf. Dies ist der große Unterschied zu anderen Therapien oder Vibrations-Geräten und Massageliegen.

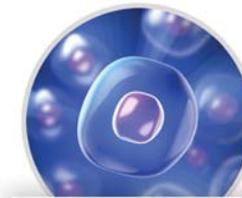
In nur 15 Minuten täglich können Sie mehr Energie, eine bessere Durchblutung sowie einen besseren Abtransport von körpereigenen Abfallprodukten über das Lymphsystem erreichen. Die Folge davon sind eine mögliche Schmerzlinderung und Erhöhung der körperlichen Aktivität zwischen 35% und 85%.



# ANDULLATION

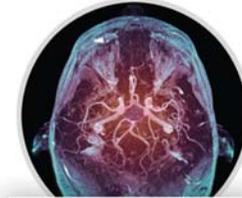
## DER PIEZOELEKTRISCHE EFFEKT

Der Kernmechanismus der Andullations-Technologie besteht in der Umwandlung von mechanischen Schwingungen in elektrische Mikroströme. Wir nennen dies den Piezoelektrischen Effekt. Das bedeutet, dass elektrische Mikroströme erzeugt werden, wenn Druck auf den Körper ausgeübt wird. Die durch die Andullation ausgelösten Mikroströme stimulieren fünf wichtige Basisfunktionen unseres Körpers.



### WIRKPRINZIP 1: ZELLAKTIVIERUNG

- Mehr Energie (ATP)
- Mehr Kollagen
- Straffere Haut
- Strafferes Gewebe
- Besserer Stoffwechsel
- ...



### WIRKPRINZIP 2: ÜBERLAGERUNG VON SCHMERZ- SIGNALEN MIT ENDORPHINEN

- Weniger Schmerzen
- Bessere Beweglichkeit
- Besserer Schlaf
- Mehr Lebensqualität
- ...



### WIRKPRINZIP 3: BESSERE DURCHBLUTUNG

- Schnellere Regeneration
- Weniger Muskelkrämpfe
- Weniger Krampfadern
- Weniger Müdigkeit
- ...



### WIRKPRINZIP 4: AKTIVIERUNG VON ENTSPANNUNG- MECHANISMEN

- Erleichtertes Einschlafen
- Besseres Durchschlafen
- Weniger Verspannungen
- Weniger Stress
- ...



### WIRKPRINZIP 5: STIMULIERUNG DES LYMPHFLUSSES

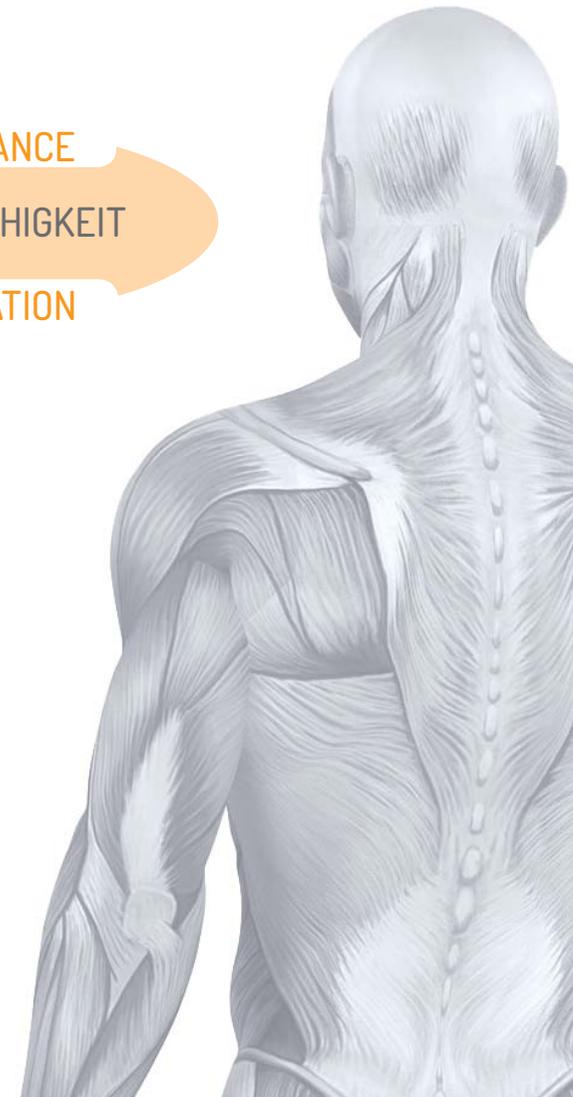
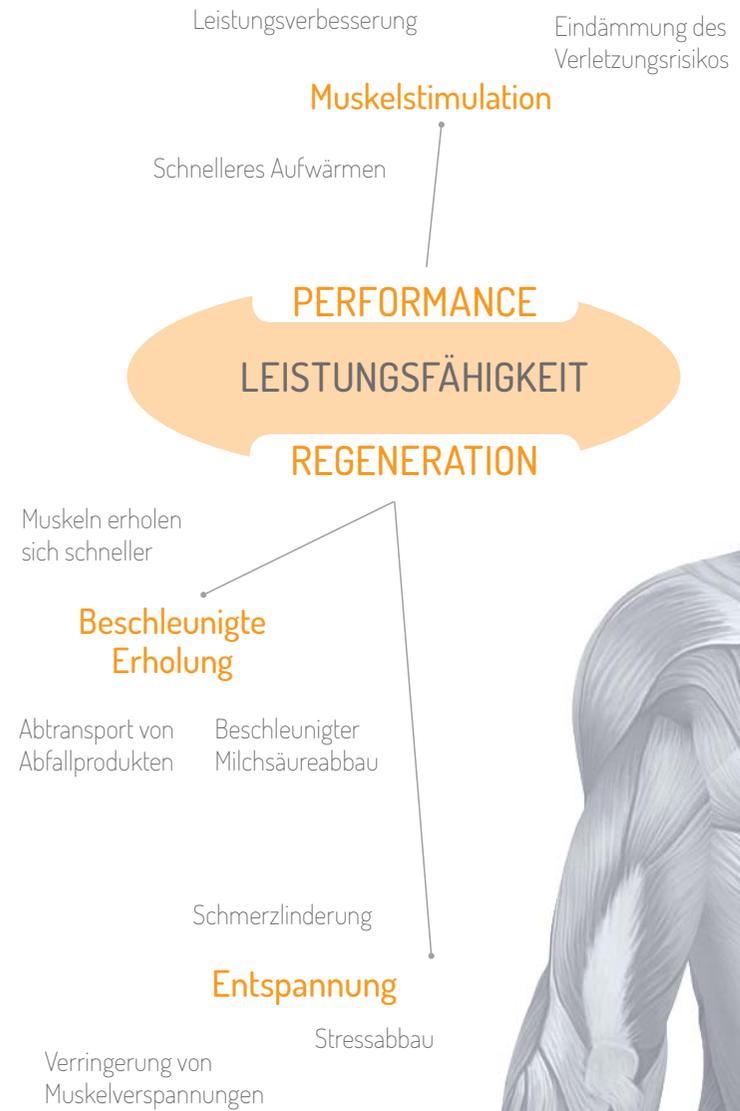
- Weniger Cellulite (Orangenhaut)
- Aktivere Entschlackung
- Weniger Flüssigkeitsansammlung
- Besserer Abtransport körpereigener Abfallprodukte
- ...



## ANDUFLEX®

### DIE EINSATZBEREICHE

- ✓ Muskelstimulation
- ✓ Beschleunigte Erholung
- ✓ Entspannung





# ANDUFLEX®

## EFFIZIENTES WORKOUT

Das ANDUFLEX® lässt sich optimal zu Übungen für unterschiedlichste Körperpartien einsetzen. Das ist gerade für Menschen mit wenig Zeit perfekt. Der Übungseffekt wird verstärkt, was das Workout effizienter macht. Bereits 15 Minuten am Tag reichen, um Resultate zu spüren.

5 Übungen in 15 Minuten am Tag

Workout-Beispiel



Oberarme / Brustmuskel



Rücken



Bauchmuskulatur



Beine



Po



## 15 Minuten am Tag, um schlank und fit zu bleiben

Das ANDUFLEX® begünstigt die Gewichtsreduktion über die Ankurbelung des Stoffwechsels. Wichtige Nährstoffe können leichter in unseren Zellen aufgenommen und verarbeitet werden, Abfallprodukte werden effizienter abtransportiert. Dank des Piezoelektrischen Prozesses verbessern die dadurch produzierten elektrischen Mikroströme die Regenerationsfunktionen und stimulieren die Produktion von Kollagen, was unsere Haut strahlender, jünger und glatter aussehen lässt sowie Linien und Fältchen reduziert.

## 15 Minuten am Tag, um aktiv und beweglich zu bleiben

Eine Reihe von Beschwerden wie Wassereinlagerung, verschiedene Formen von Arthritis, Fibromyalgie und wiederkehrenden Rückenschmerzen haben alle direkten Einfluss auf unsere Mobilität. Regelmäßige 15-minütige Anwendungen mit dem ANDUFLEX® reichen schon aus, um gegen den Einfluss dieser Beschwerden auf unser Leben zu helfen – durch die Steigerung unserer Bewegungsfähigkeit, Aktivität und Mobilität. Die elektrischen Mikroströme als Folge der Andullation®-s-Anwendung stimulieren den Lymphfluss und das venöse System – mehr Flüssigkeit wird aus dem Gewebe transportiert, auch die Blockierung von Schmerzsignalen ist sehr effektiv.

## 15 Minuten am Tag, um sich zu entspannen und zu erholen

Tiefgehende Impuls-Andullation® ist ideal zum Aufwärmen und zur effektiven Muskelstimulation. Die durch die Andullation® generierten Vibrationen kreieren auf effektivem Weg elektrische Mikroströme, welche die Produktion von ATP anregen. Dieser Prozess stellt sicher, dass sich die Energiemenge in unseren Zellen erhöht, was hilft, Muskeln aufzuwärmen und ihnen neue Energie zu geben.

Das ANDUFLEX® hilft auch bei Entspannung und Regeneration nach sportlichen Aktivitäten. Eine Entspannungs- und Regenerationsanwendung mit dem ANDUFLEX® liefert bereits nach 15 Minuten erste Ergebnisse.



## ANDUFLEX®

### DIE ANDULLATIONS-PROGRAMME

Das ANDUFLEX® kommt mit drei leicht anzuwendenden Programmen, welche ideal für alle sind, die gerne trainieren oder einem regelmäßigen Fitnessplan folgen. Für jedes Programm kann die Dauer der Anwendung gewählt, die Intensität der Andullatoren sowie der Infrarotelemente eingestellt werden. Die Zonen lassen sich einzeln ansteuern.



#### PROGRAMM 1- FITNESS/SPORT

Dieses Programm konzentriert sich auf Impuls-Andullation®, welche Muskeln effizient stimuliert und ideal für das Aufwärmen ist. Die Ausdauer wird über eine Steigerung der Energieproduktion in den Zellen erhöht (Wirkprinzip 1). Die Durchblutung wird angeregt (Wirkprinzip 3).



#### PROGRAMM 2- REGENERATION

Dieses Programm reduziert gezielt die Muskelspannung und wird zur Unterstützung der Regenerationsprozesse nach einer leichten bis intensiven physischen Aktivität empfohlen. Die Vibrationen der Andullation® helfen, den Lymphfluss lokal zu stimulieren (Wirkprinzip 5), was den Abtransport von körpereigenen Abfallprodukten und den Abbau von Milchsäure in den Muskeln fördert.



#### PROGRAMM 3- ENTSPANNUNG

Die Vibrationen der Andullation® generieren einen Impuls an unsere Nervensensoren, welche sofort einen befreienden und wohltuenden Effekt mit sich bringen. Das macht dieses besondere Programm zu einem hervorragenden Instrument, um zu entspannen und nach einer sportlichen Aktivität die Muskeln zu lockern. (Wirkprinzip 4).



# ANDUFLEX®

## DIE ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

Das ANDUFLEX® ist vielseitig anwendbar. So kann die gewünschte Körperpartie gezielt angesprochen werden - von den Armen über den Rücken bis zu den Füßen. Je nachdem wird das Aufwärmen, die Regeneration oder die Entspannung gefördert.

### Anwendungsbeispiele



Oberschenkel hinten



Oberschenkel vorne



Wade



Unterschenkel vorne



Rücken



Füße

## AUSSTATTUNG

- 1 Professionelle Andullatoren**  
Diese 2 Motoren sichern die Anwendung auf höchstem Qualitätslevel sowie langfristige Verlässlichkeit.
- 2 Infrarot-Elemente**  
Abhängig von dem gewählten Programm können die 2 Infrarotlichter entweder entsprechende Areale aufwärmen und stimulieren oder Muskelspannung mindern sowie Erholung unterstützen.
- 3 Dualzonen-Konfiguration**  
Das ANDUFLEX® ist in zwei Zonen aufgeteilt, welche separat funktionieren.



- 4 Bio-Schaum**  
Das ANDUFLEX® wurde morphologisch entwickelt, um an Oberschenkeln, Waden, Unterarmen, Rumpf und Gesäß angewendet werden zu können.
- 5 Akku**  
Ein spezieller Akku ist optional verfügbar und bietet die Möglichkeit, das ANDUFLEX® überall zu verwenden. Eine Seitenlasche fixiert den Akku während der Anwendung.
- 6 Gurt**  
Mit dem Gurt kann das ANDUFLEX® insbesondere bei Anwendung an den Beinen fixiert werden.



Beige



Pink



Orange



Rot



Dunkelblau



Lichtblau



Pastellblau



Grün



## PRODUKTDDETAILS

### Geprüfte Qualität

Sicherheit und Verlässlichkeit sind uns sehr wichtig. Das ANDUFLEX® ist ein CE-geprüftes Produkt. Wir produzieren in Leinefelde, Deutschland. Der gesamte Produktionsprozess unterliegt höchsten Anforderungen und strengsten Prüfungen. Dies ermöglicht uns gleichbleibend hohe Qualitätsansprüche sicher zu stellen und zu garantieren.

Abmessungen (LxBxH):  
ca. 45 x 50 x 15 cm

Gewicht ca. 2,5 kg

12 V / 20 W

 ANDULLATION



### Made in Germany

Aufgrund unserer hohen Qualitätsanforderungen und zu Ihrer Sicherheit produzieren wir in Deutschland.

## WAS ANWENDER SAGEN

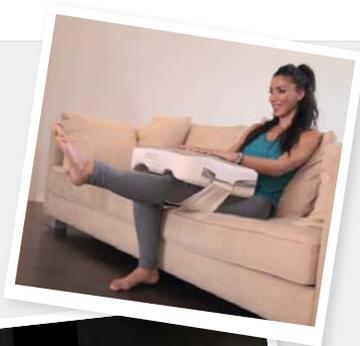
### „Hier tanke ich Energie.“

Metisha Schaefer ist ein vor allem in den USA bekanntes Fitness-Model. Sie spielte bereits in zahlreichen Videoclips mit und hat viele Fans, die ihren Fitness-Workouts folgen.

„In meinem Beruf gehört natürlich sehr viel dazu, dass ich andauernd auf Achse bin, non stop. Es kommt auch dazu, dass ich dann je nachdem einen 12- oder 14-Stunden-Tag vor mir habe. Also richtig anstrengend. Da ist es natürlich für mich absolut wichtig, dass ich nach dem Job komplett entspannen und runterfahren kann. Mit dem Andullations-Gerät ist es für mich einzigartig. Dann habe ich diese Infrarot-Strahlen und die Vibration, die mich einfach komplett runterbringen, wo ich mich komplett entspanne und danach bin ich wieder ansprechbar.“

Das hilft mir dann meistens, besser als der Kaffee sogar, meinen Morgen zu starten und zu sagen, jetzt bin ich energetisch, jetzt geht's mir gut und dann kann ich mich auch auf den Tag vorbereiten. Die Andullation hilft mir auch bei der Fitness sehr gut, weil ich spezifisch gewisse Muskelgruppen trainieren kann zu dem Fitness, das ich sowieso mache und dadurch ist es natürlich deutlich effektiver. Ich kann es von ganzem Herzen empfehlen.“

*Metisha Schaefer,  
Fitnessmodel und Schauspielerin*



Metisha's Video  
auf  
[www.hhp.de](http://www.hhp.de)

### „Ich fühle einfach, dass ich dadurch viel schneller wieder zu Kräften komme.“

Angelique Kerber ist seit über 10 Jahren ProfiTennisspielerIn. Ihre Erfolge wurden im Jahr 2016 mit dem Gewinn der Australian Open gekrönt.

„Ich trainiere jeden Tag zweimal täglich plus Konditionstraining und dann noch Physio-Behandlungen. Das kommt so auf 5-6 Stunden am Tag. Regeneration ist das Wichtigste, weil man ja nicht so viel Zeit hat, auch zwischendurch, zwischen den Matches - da muss man sich schnell regenerieren können. Ich setze die Andullation auch zur Regeneration ein. Das ist auch so mein Hauptthema, dass wenn ich wirklich am Abend und auch zwischendurch merke, ich bin relativ müde und meine Kraft wird so langsam schwächer, dass ich mich danach auch entspannen kann - also dass ich sogar ein paar Minuten meine Augen zu mache und einschlafe und so meine Kraft tanke, weil ich fühle einfach, dass ich dadurch viel schneller wieder zu Kräften komme, mich auch viel schneller regenerieren kann, sodass ich auch ein paar Stunden danach wieder volle Leistung auf dem Platz bringen kann.“

Ich kann die Andullation empfehlen, weil man viel schneller regenerieren kann, man kommt auch viel schneller runter vom Alltagsstress. Also ich könnte das jedem Sportler und auch jedem "normalen"

Menschen empfehlen. Egal wer mich fragt, würde ich auf jeden Fall sagen, das ist ein Muss, zuhause so eine Andullation zu haben.

Ich habe noch ein Anduflex bekommen, welches ich auf Reisen sehr gut mitnehmen kann, da es ja relativ klein ist und nach meinem Sieg bin ich natürlich relativ müde, mein Akku ist halb leer. Ich freue mich auf jeden Fall, das ausprobieren zu können. Das wird mir auf jeden Fall helfen für die nächsten Aufgaben, die auf mich warten.“

*Angelique Kerber,  
Profi-TennisspielerIn*



Angelique's Video  
auf  
[www.hhp.de](http://www.hhp.de)



## DIE KERNVORTEILE IM ÜBERBLICK



- ✓ Einfach
- ✓ Schnell (15 Minuten täglich)
- ✓ Für jeden
- ✓ Muskelstimulation  
Schnelleres Aufwärmen  
Leistungsverbesserung  
Eindämmung des Verletzungsrisikos



- ✓ Beschleunigte Erholung  
Muskeln erholen sich schneller  
Abtransport von Abfallprodukten  
Beschleunigter Milchsäureabbau
- ✓ Entspannung  
Verringerung von Muskelverspannungen  
Schmerzlinderung  
Stressabbau



- ✓ Vielseitig anwendbar (Beine, Arme, Rücken, ...)
- ✓ Jederzeit anwendbar (vor, während, nach Aktivität)
- ✓ Überall anwendbar (zuhause, im Büro, im Auto, beim Sport, ...)





hhp Home Health Products GmbH  
Sophienstraße 15 – 17  
76133 Karlsruhe  
Germany

Kontakt  
Tel.: +49 (0) 72116143 - 0  
Fax: +49 (0) 72116143 - 99

Deutschland  
Homepage: [www.hhp.de](http://www.hhp.de)  
Email: [info@hhp.de](mailto:info@hhp.de)

International  
Homepage: [www.hhp-international.com](http://www.hhp-international.com)



Bildnachweis: [www.fotolia.de](http://www.fotolia.de), [www.shutterstock.de](http://www.shutterstock.de), hhp

Auflage 12/2016



Für weitere Informationen oder Fragen  
besuchen Sie unsere Homepage. Zudem  
stehen wir gerne telefonisch oder  
schriftlich zur Verfügung

Wir freuen uns auf Sie.

Add a smile to your life ☺

