



AUFBAUANLEITUNG ANDUMEDIC® 3



Öffnen Sie Ihr **ANDUMEDIC® 3-**
Paket und entpacken Sie alle
Komponenten aus dem Karton
und den Folien.

DIE KOMPONENTEN



System-Grundelement



Power-Andullator
mit schwarzem Anschluss



Herz-Waage-Kissen



Kopfstütze mit
Klettverschluss



Infrarot-Nackenkissen
mit gelbem Anschluss



Infrarot-Rückenkissen
mit blauem Anschluss



Infrarot-Fußreflexzonen-
kissen mit rotem Anschluss



Belt-Andullator mit
schwarzem Anschluss



Bedienungsanleitungen und
Netzteil

SCHRITT 1

Legen Sie das System-Grundelement auf den vorgesehenen Untergrund beziehungsweise das optional bestellbare Premium-Untergestell. Drehen Sie das Element um, sodass die Steckanschlüsse oben sind.



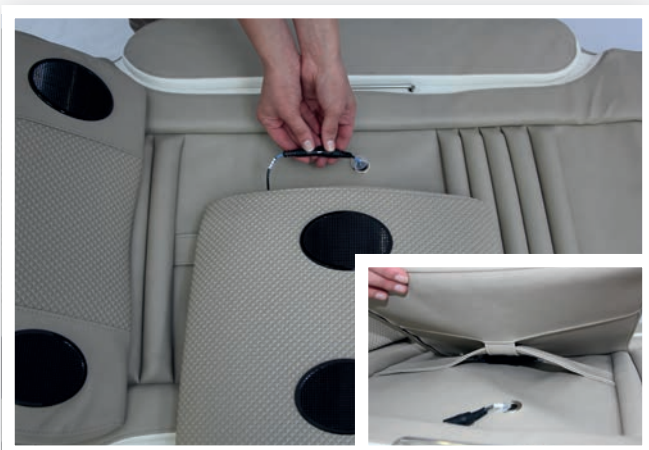
SCHRITT 2

Legen Sie die Kopfstütze auf das Kopfteil des System-Grundelements und befestigen Sie es mit Hilfe des Klettverschlussbandes unter diesem.



SCHRITT 3

Bringen Sie das Infrarot-Nackenkissen an. Hierfür wird dieses auf die zuvor angebrachte Kopfstütze gelegt. Verbinden Sie die beiden gelben Anschlüsse miteinander.

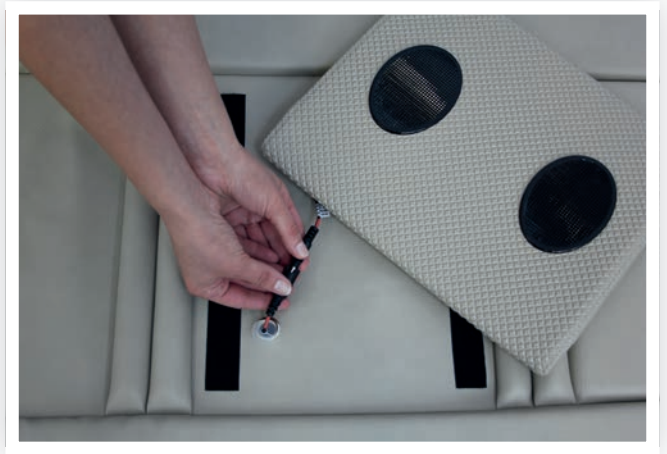


SCHRITT 4

Schließen Sie nun das Infrarot-Rückenkissen ähnlich wie in Schritt drei an. Verbinden Sie die zwei blauen Anschlüsse miteinander. Befestigen Sie es zusätzlich über den Druckknopf und die Lasche an der Unterseite mit dem Grundelement.

SCHRITT 5

Legen Sie das Infrarot-Fußreflexzonenkissen an das Fußteil des Grundelements. Über den Anschluss der beiden roten Stecker schließen Sie es an. Befestigen Sie es zusätzlich per Klettverschluss.



SCHRITT 6

Schließen Sie den Belt-Andullator über den schwarzen Stecker unter dem Infrarot-Rückenkissen an. Die Gurtschleife wird erst bei der Anwendung benötigt.



SCHRITT 7

Legen Sie den Power-Andullator auf das Fußteil des Grundelements und verbinden Sie es mit den schwarzen Steckern.

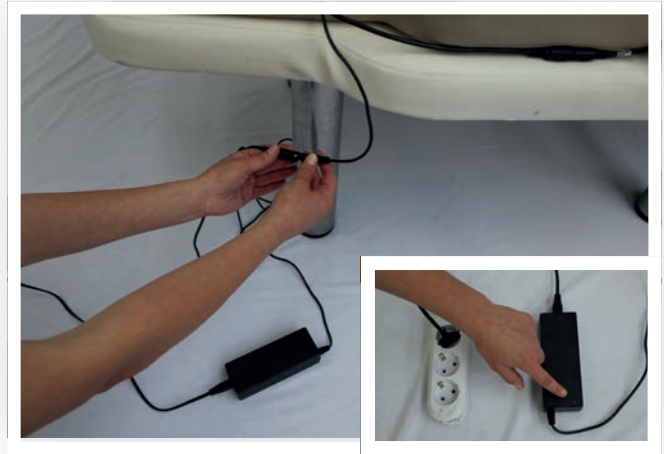


SCHRITT 8

Schieben Sie das Herz-Waage-Kissen vollständig unter das System-Grundelement.

SCHRITT 9

Verbinden Sie das Netzteil mit dem schwarzen Stecker seitlich des System-Grundelements. Stecken Sie das Stromkabel in eine Steckdose. Auf dem Netzteil leuchtet nun ein grünes Licht.



SCHRITT 10

Legen Sie sich auf das **ANDUMEDIC® 3**. Der Belt-Andullator wird hierbei auf dem Bauch positioniert. Bei Bedarf kann er mit dem Schlaufengürtel an den silbernen Seitenösen befestigt werden um ein Verrutschen zu verhindern.

SCHRITT 11

Betätigen Sie auf der Bedienung die Uhr-Taste, um die Anwendungszeit (15/30 Min.) zu wählen. Drücken Sie die P/On-Taste und wählen Sie das gewünschte Programm über die Plus- und Minustaste. Aktivieren Sie wie gewünscht die Infrarot-Tiefenwärme in den jeweiligen Arealen über die H1 und H2-Tasten. Über die Tasten 1-5 stellen Sie die Intensität an verschiedenen Bereichen ein.



Nähere Informationen zur Programmwahl finden Sie in einer separierten Programmübersicht.

Viel Vergnügen mit der Anwendung Ihres **ANDUMEDIC® 3**

ANWENDUNG DER HANDBEDIENUNG

SCHRITT 1: EINSCHALTEN

Drücken Sie auf der Handbedienung die „**OFF**“-Taste.

SCHRITT 2: WAHL DER ANWENDUNGSDAUER

Drücken Sie die **Uhr**-Taste so oft, bis die gewünschte Anwendungsdauer angezeigt wird (15 oder 30 Minuten).

SCHRITT 3: PROGRAMMWAHL

Drücken Sie die „**P/ON**“-Taste und wählen Sie sodann über die **Plus- oder Minustaste** das gewünschte Programm. Das Programm startet nun direkt mit den Standard-Voreinstellungen in der niedrigsten Intensitätsstufe und ohne Infrarot.

SCHRITT 4: INTENSITÄTSEINSTELLUNG DER ANDULLATOREN

Um die Intensität der Andullatoren individuell einzustellen, drücken Sie die **Taste 1, 2, 3, 4, 5 oder 2-5**, welche dem Bereich zugeordnet ist, für den Sie die Intensität verändern wollen.

- >> Taste **1**: Nacken
- >> Taste **2**: Oberer Rücken
- >> Taste **3**: Unterer Rücken
- >> Taste **4**: Bauch (Bauchgurt)
- >> Taste **5**: Beine (Power-Andullator-Kissen)
- >> Taste **2-5**: Zonen 2 - 5 werden abwechselnd aktiviert

Nach Auswahl des Bereiches drücken Sie die **Plus- oder Minustaste** bis die gewünschte Intensität eingestellt ist.

SCHRITT 5: INFRARTOTLICHT EINSTELLEN

Das Infrarotlicht wird nicht automatisch aktiviert, sondern muss extra angeschaltet werden. Dazu drücken Sie die Taste „**H1**“ (Bereich Nacken und Rücken) und/oder die Taste „**H2**“ (Bereich Beine).

Infrarot-Intensität einstellen:

- >> Drücken Sie die Infrarot-Taste **1 Mal** für die niedrigste Intensitätsstufe (Licht blinkt schnell)
- >> Drücken Sie die Infrarot-Taste **2 Mal** für die mittlere Intensitätsstufe (Licht blinkt langsamer)
- >> Drücken Sie die Infrarot-Taste **3 Mal** für die höchste Intensitätsstufe (Licht leuchtet dauerhaft)

