

ANDUFLEX®

ANWENDUNG

Application

Schritt 1 / Step 1 Infrarotwärme/ Infrared heat



ON/OFF - Taste drücken. Mit dieser Taste kann bereits nach hergestellter Betriebsbereitschaft die Infrarotwärme in 3 Stufen beliebig zu- bzw. abgeschaltet werden.

- 1-maliges Drücken >> Stufe 1 - niedrige Heizleistung (LED blinkt langsam)
- 2-maliges Drücken >> Stufe 2 - mittlere Heizleistung (LED blinkt)
- 3-maliges Drücken >> Stufe 3 - maximale Heizleistung (LED leuchtet)

Press ON/OFF. You can use this key to switch the infrared heat on or off in any programme in three levels as requested by you after having established readiness for operation previously:
 press 1 time >> step 1 - low power (LED is blinking slowly)
 press 2 times >> step 2 - medium power (LED is blinking)
 press 3 times >> step 3 - maximum power (LED is illuminated permanently)



Schritt 2 / Step 2 Programmwahl / Programm selection



PROG 1-3 - Taste drücken und das gewünschte Programm mit der Taste +/- auswählen. Das entsprechend leuchtende LED-Licht zeigt das derzeit aktivierte Programm an. Press PROG 1-3 and select desired programme by using the +/- key. The respective LED's indicate the activated programme.

Optional / Optional Intensität (3) / Intensity (3)



Mit jedem Betätigen dieser Tasten wird die Massageintensität des jeweils angesprochenen Schwingungsaggregates über die vorprogrammierte Grundeinstellung hinaus um eine Stufe erhöht oder verringert. Es sind 5 Intensitätsstufen einstellbar. Das Leuchten der entsprechenden LED 1-2 zeigt an, welches Schwingungsaggregat momentan arbeitet. Beim Verringern erfolgt in der letzten Stufe die Abschaltung und die entsprechende LED erlischt. Vorprogrammierte Intensitätsstufe in der Grundeinstellung ist die Stufe 2. Each time one of these keys is pressed, the massage intensity of the respectively addressed vibration unit will be increased or reduced by one step beyond the pre-programmed basic setting. There are 5 intensity levels to choose from. The corresponding LED 1-2 will be illuminated and show which vibration unit is active at the moment. Reducing the intensity in the last level will lead to a switch-off and the corresponding LED will go out. The pre-programmed intensity levels in the basic setting is level 2.

Optional / Optional Intervall (4) / Interval (4)



Das mehrfache Betätigen der Tasten ermöglicht die stufenweise Vergrößerung (+) bzw. Verkleinerung (-) der Durchlaufzeit der ständig wiederkehrenden Intervalle in den Programmen P2-P3. Es sind 8 unterschiedliche Stufen wählbar, wobei als vorprogrammierte Grundeinstellung die mittlere Durchlaufzeit dient. If the keys are pressed several times, the run time of the constantly recurring intervals can be increased (+) or reduced (-) step by step within the programmes P2-P3. There are 8 different levels to choose from, with the pre-programmed basic setting serving as the medium run time.

Ausschalten / Switching off



Zum Ausschalten **OFF** - Taste drücken. To switch off press OFF.



ANDUFLEX®



Beige / Beige



Pink / Pink



Orange / Orange



Rot / Red



Dunkelblau / Dark Blue



Lichtblau / Light Blue



Pastellblau / Pastel Blue



Grün / Pastel Green

PERFORMANCE-PROGRAMME / *Performance programmes*

Programme / Programmes	P01	Fitness / Sport <i>Fitness / Sport</i>	Zum Aufwärmen; zur Muskelstimulation <i>Warm-up and muscle stimulation</i>
	P02	Regeneration <i>Regeneration</i>	Muskel-Regeneration <i>Muscle recovery</i>
	P03	Entspannung <i>Relaxation</i>	Muskelentspannung <i>Muscle relaxation</i>

POSITIONIERUNGS-MÖGLICHKEITEN / *Possibilities of positioning*



Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns an: **0800 200 80 400** Do you have any questions? Please call: **+49 800 200 80 400**