



# ANDUBALANCE®

## ANWENDUNG IN 3 SCHRITTEN

Application in 3 steps

### Schritt 1 / Step 1

 Uhr-Taste drücken und die Anwendungsdauer (15/30 min) durch Betätigen dieser Taste vorwählen. Press TIMER and select duration (15/30 minutes) by using this key.

### Schritt 2 / Step 2

  P/ON-Taste drücken und das gewünschte Programm mit den Tasten +/- auswählen (P01 – P10). Press P/ ON and select desired programme (P01 – P10) by using the +/- keys.

### Schritt 3 / Step 3

  Das Wärmekissen ist in der Voreinstellung ausgeschaltet. H1-Taste drücken und das Wärmekissen im Bereich des Nacken- und LWS-Polsters einschalten. Die H2-Taste dient zur Steuerung des Wärmekissens im Bereich der Waden. Durch nochmaliges betätigen der H1- bzw. H2-Taste können Sie das jeweilige Wärmekissen wieder ausschalten. The infrared pillow is switched off in the default settings. The H1-key activates the infrared pillow in the areas of neck and lumbar spine. The H2-key regulates the infrared pillow in the area of the calves. By pressing the H1 or H2-key again you can turn off the respective infrared pillow.

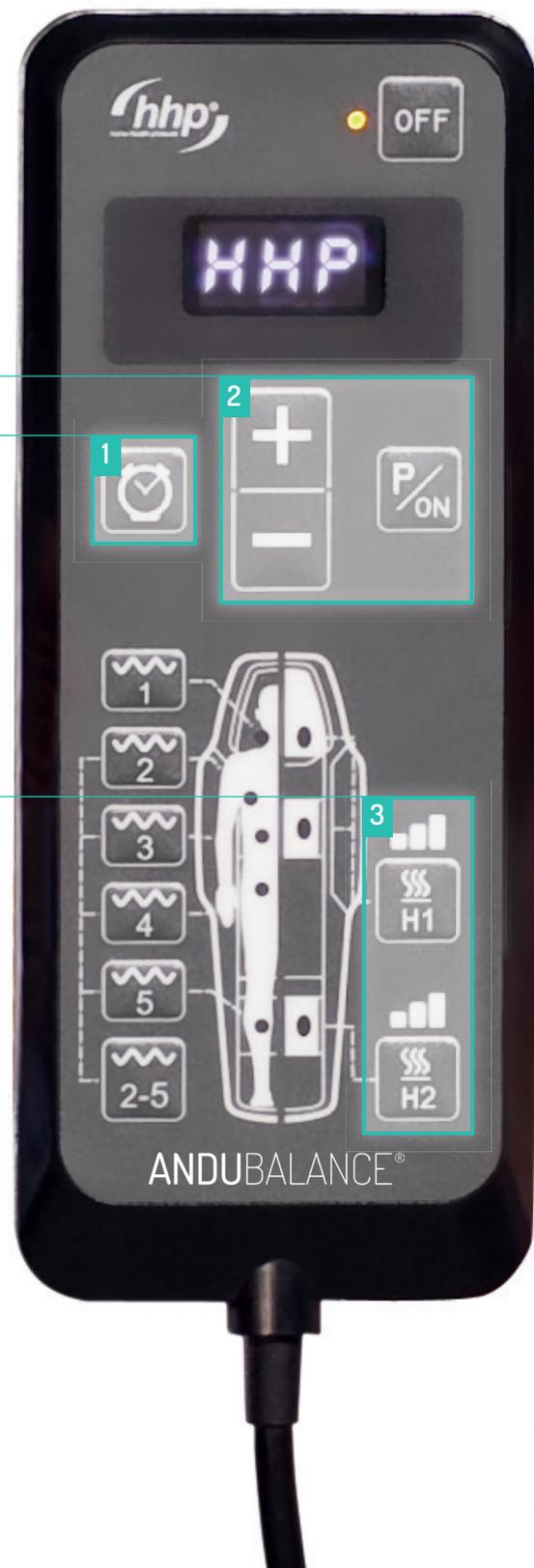
### Ausschalten / Switching off

 Zum Ausschalten des Systems OFF-Taste drücken. To switch off the system press OFF.

### Intensitätseinstellungen / Intensity adjustment

 Die Zonen 1 – 5 können separat über die jeweiligen Tasten eingestellt werden. Hierzu die entsprechende Taste drücken und mit den Tasten +/- die Intensität einstellen – gegebenenfalls ganz ausschalten. Areas 1 – 5 can be adjusted separately by using the respective keys and the +/- keys to increase or decrease intensity and can possibly be switched off completely.

 Taste Welle 2 – 5 betätigen und durch Drücken der Tasten +/- die gewünschte Intensität der Zonen 2 – 5 ansteuern. Am Display ist die Intensitätsstufe abzulesen (1 = niedrig, 7 = hoch). Press WAVE 2 – 5 and select desired intensity by using the +/- keys. The level of intensity is shown on the display (1 = low, 7 = high).





# ANDUBALANCE®



## WELLNESS-PROGRAMME / Wellness Programmes

Wellness-Programme / Wellness Programmes	P01	Aufwärm- und Wohlfühlprogramm <i>Warm-up and feel-good programme</i>	Zum Aufwärmen; zur Lockerung der Muskulatur; gibt Ihnen mehr Lebensqualität. <i>For warm-up, for the relaxation of your muscles, provides you with a better quality of life.</i>
	P02	Tiefenmuskuläre Andullation und Vitalität <i>Deep muscle andullation and vitality</i>	Vitalisierend; fördert das körperliche Wohlbefinden, gibt Ihnen neue Energie. <i>Vitalising, enhances your physical well-being, provides you with new energy.</i>
	P03	Anregung des Lymphsystems <i>Stimulation of the lymphatic system</i>	Anregung des Lymphflusses; Unterstützung des venösen Rückflusses. <i>Stimulates your lymphatic circulation, enhances the return in the veins.</i>
	P04	Impuls-Andullation. Durchblutungsanregend <i>Impulse andullation. Stimulates your circulation</i>	Lösung von Verkrampfungen der Muskulatur. Stimulation der Durchblutung. <i>Dissipates muscular spasms, stimulates the circulation.</i>
	P05	Entspannung <i>Relaxation</i>	Tiefenentspannung; Abbau von Stress; Hilfe bei Schlafstörungen. <i>Deep relaxation; stress reduction, helps with insomnia.</i>
	P06	Fußreflexzonenstimulation <i>Foot reflexology stimulation</i>	Gegen Durchblutungsstörungen der Unterschenkel und Füße; Anregung des Lymphflusses und der Blutzirkulation. <i>Against circulatory disturbances of the shanks and feet; stimulates lymphatic and blood circulation in the feet and legs.</i>
	P07	Power Napping <i>Power Napping</i>	Wirkt sofort entspannend. <i>Immediate relaxing effect.</i>
	P08	Stoffwechsel-Aktivierung <i>Activation of metabolic processes</i>	Setzt Flüssigkeiten im Körper in Bewegung. <i>Activates bodily fluids</i>
	P09	Andullationsgurt für Figur und Bauch <i>Andullation belt for your shape and belly</i>	Mit fest angezogenem Andullationsgurt! Ihr Programm für die Figur und den Bauch. <i>With tightly attached andullation belt! Your programme for your shape and belly.</i>
	P10	Beauty Programm <i>Beauty programme</i>	Einfluss auf Kollagene und Aktivierung des Kreislaufs. <i>Influences the collagen and activates your circulation</i>

Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns an: **0721 161 43-60** Do you have any questions? Please call: **+ 49 721 161 43-60**