

Beoordeling van de resultaten van de doorsnedeanalyse

Men kan zeggen dat de oscillatie van de medische massagetafel het lymfestelsel algemeen positief stimuleert en men kan spreken van een therapeutisch effect.

Het is wetenschappelijk bewezen dat het effect van oscillatietrillingen van de medische massagetafel het pijngevoel van patiënten met een stoornis van de lymfedrainage duidelijk vermindert. Het kan bewezen worden dat naast het subjectieve pijngevoel de fysiologisch meetbare parameters (mobiliteit van het gewricht, omvang en volume van de onderste extremiteit) duidelijk reageren op de oscillatiemassage.

Bijna alle patiënten van de onderzoeksgroep waren tijdens de interventie ingeslapen en daarna erg ontspannen. De warmte werd als erg weldadig en aangenaam ervaren. Door het prikkelen van thermoreceptoren in de huid worden immers afferente zenuwen gestimuleerd die ervoor zorgen dat in het centrale zenuwstelsel centra geactiveerd worden die zorgen voor een vermindering van de pijnwaarneming. Dit gebeurt door de vrijgave van stoffen met een pijnstillend karakter, de zogenoemde endorfines. Een andere factor voor de verbeterde beweeglijkheid is waarschijnlijk de omvang/het volume die erg duidelijk verminderde en het gewricht dus makkelijker en minder pijnlijk liet bewegen.

Met betrekking tot de voer afhankelijke variabelen pijngevoel, beweeglijkheid, zwelling en huishouding van de lichaamsvloeistoffen, kan men dus spreken van een therapeutisch effect.

Conclusie

Op basis van de bewezen fysiologische reacties op het menselijke lichaam kan oscillatiemassage uiteenlopend worden toegepast voor bijv. de revalidatie van patiënten met een gestoorde lymfedrainage, preventieve maatregelen voor het vermijden van doorbloedingsstoornissen, spanningen, pijn aan hoofd en ledematen, tot zelfs regeneratiebevorderende maatregelen zoals spierpijn en afbraak van stofwisselingsproducten.



Studie over de werking van oscillerende vibratiemassage in combinatie met infraroodstraling bij stuwing in het zenuw- en lymfestelsel

Begeleid bachelorproefschrift van Florian Klein, Offenbach.

Expert:
Prof. Dr. Hanno Felder

Mei 2005

Het studieobject

De oscillerende hhp massagetafel met infrarood dieptewarmte.



Studieverloop

De deelnemers werden door het lot toevallig in twee groepen verdeeld. Een onderzoeksgroep die gedurende 15 minuten werd behandeld met de medische hhp massagetafel, een speciaal combinatieprogramma voor de "stimulans van de lymfedrainage" (oscillerende massage) van het hele lichaam, en een controlegroep die gedurende dezelfde periode werd behandeld met een placebotafel zonder vibraties en infraroodstraling.

Net voor het onderzoek vulden de proefpersonen een vragenlijst in met persoonlijke gegevens, contra-indicaties en extra informatie, zoals ingenomen geneesmiddelen. Daarna werden de deelnemers als eerste test van de empirische studie onderzocht op de vier subjectieve variabelen

- Subjectief pijngevoel
- Bewegelijkheid
- Zwelling
- Huishouding van de lichaamsvloeistoffen

Vraagstelling

De studie had tot doel te ontdekken welke invloed de oscillerende vibratiemassage in combinatie met infraroodstraling heeft op het lymfestelsel.

De hierbij onderzochte mogelijk bewijskrachtige variabelen zijn:

- 1 Subjectief pijngevoel
- 2 Bewegelijkheid
- 3 Zwelling
- 4 Verdeling van de lichaamsvloeistoffen

Groep met gebruik van de hhp massagetafel med. programma 5 (programma dat de lymfedrainage bevordert): **10 proefpersonen**

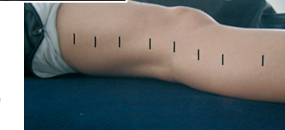
Controlegroep (zonder toepassing): **10 proefpersonen**

Instrumenten en methodes



Werkwijze bij het meten van de omvang

Principe van het "4 cm schijfmodel" van Kuhnke



Body Composition Analyser Inbody 3.0 Biospace



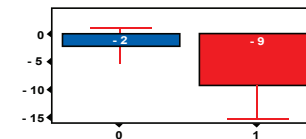
Meting van de beweeglijkheid in flexie/extensie "Cybex"

ET	Gebruik van de medische hhp massagetafel	AT
Metten omvang		Metten omvang
Volumeberekening		Volumeberekening
Subjectief pijngevoel		Subjectief pijngevoel
Beweeglijkheid in flexie/extensie		Beweeglijkheid in flexie/extensie
Intra-/extracellulaire huishouding van de lichaamsvloeistoffen in %		Intra-/extracellulaire huishouding van de lichaamsvloeistoffen in %

Evaluatie van de studie

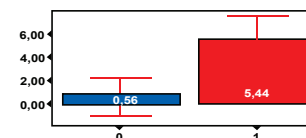
1. Subjectief pijngevoel

Het subjectieve pijngevoel is na de interventie met de medische hhp massagetafel (rode groep) duidelijk verminderd.



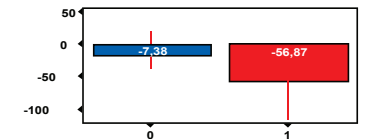
2. Bewegelijkheid

De beweeglijkheid is na de interventie met de medische hhp massagetafel (rode groep) duidelijk toegenomen.



3. Zwelling

De zwelling is na de interventie met de medische hhp massagetafel (rode groep) duidelijk verminderd.



4. Verdeling van de lichaamsvloeistoffen

De huishouding van de lichaamsvloeistoffen is na de interventie met de medische hhp massagetafel (rode groep) duidelijk geactiveerd.

