

Mensch und Medizin

Mäßig Alkohol ist gut fürs Senioren-Herz

Mäßig Alkohol ist gut fürs Senioren-Herz

In Maßen genossen schützt Alkohol ältere Menschen vor Herzleiden. In einer amerikanischen Untersuchung senkte der Konsum von ein bis sieben alkoholischen Getränken pro Woche sowohl die Sterberate als auch die Gefahr für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Dieser Schutzeffekt geht offenbar nicht nur auf die entzündungshemmenden Eigenschaften der Getränke zurück.

Die Forscher der Universität von Florida befragten rund 2 500 Erwachsene im Alter zwischen 70 und 79 Jahren, die keine Herzerkrankungen hatten, zu ihrem Lebensstil. In den folgenden durchschnittlich 5,6 Jahren hatten diejenigen Teilnehmer, die wöchentlich ein bis sieben Alkoholgetränke konsumierten, eine um 26 Prozent geringere Mortalität und ein um fast 30 Prozent geringeres Risiko für Herzprobleme als Menschen, die keinen oder kaum Alkohol tranken. Am stärksten gefährdet waren allerdings diejenigen Teilnehmer, die viel Alkohol tranken.

Möglicherweise haben geringe Alkoholmengen auch eine schützende Wirkung auf zellulärer oder molekularer Ebene oder auf Grund einer Wechselwirkung mit genetischen Faktoren. Die Forscher mahnen jedoch, dass Alkohol auf verschiedene Menschen unterschiedlich wirken kann. Daher dürften Empfehlungen zu Alkoholkonsum nicht verallgemeinert werden. AP

Quelle: ABB 26.08.2006



home health products GmbH
Sophienstraße 15 - 17 ▪ D-76133 Karlsruhe
Tel.: +49 (0) 721 - 161 430 ▪ Fax.: +49 (0) 721 - 161 43 99
info@hhp-deutschland.de ▪ www.hhp-deutschland.de