

# Grüntee schützt Herz und senkt Sterberate

## Grüntee schützt Herz und senkt Sterberate

Der Konsum grünen Tees senkt das Sterberisiko und schützt besonders vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Auf das Krebsrisiko wirkt sich das Getränk allerdings nicht aus, wie eine große japanische Untersuchung zeigt. Die Forscher der Tohoku Universität in Sendai gliedern die Beziehung zwischen Grüntee-Konsum und Sterblichkeit bei über 40 000 Japanern über einen Zeitraum von bis zu elf Jahren ab, wie das „Journal of the American Medical Association“ (Vol. 296, S. 1255–1265) berichtet. Schwarzer Tee und Oolong-Tee beeinflussen die Mortalität dagegen kaum. *AP*



home health products GmbH  
Sophienstraße 15 - 17 ▪ D-76133 Karlsruhe  
Tel.: +49 (0) 721 - 161 430 ▪ Fax.: +49 (0) 721 - 161 43 99  
info@hhp-deutschland.de ▪ www.hhp-deutschland.de