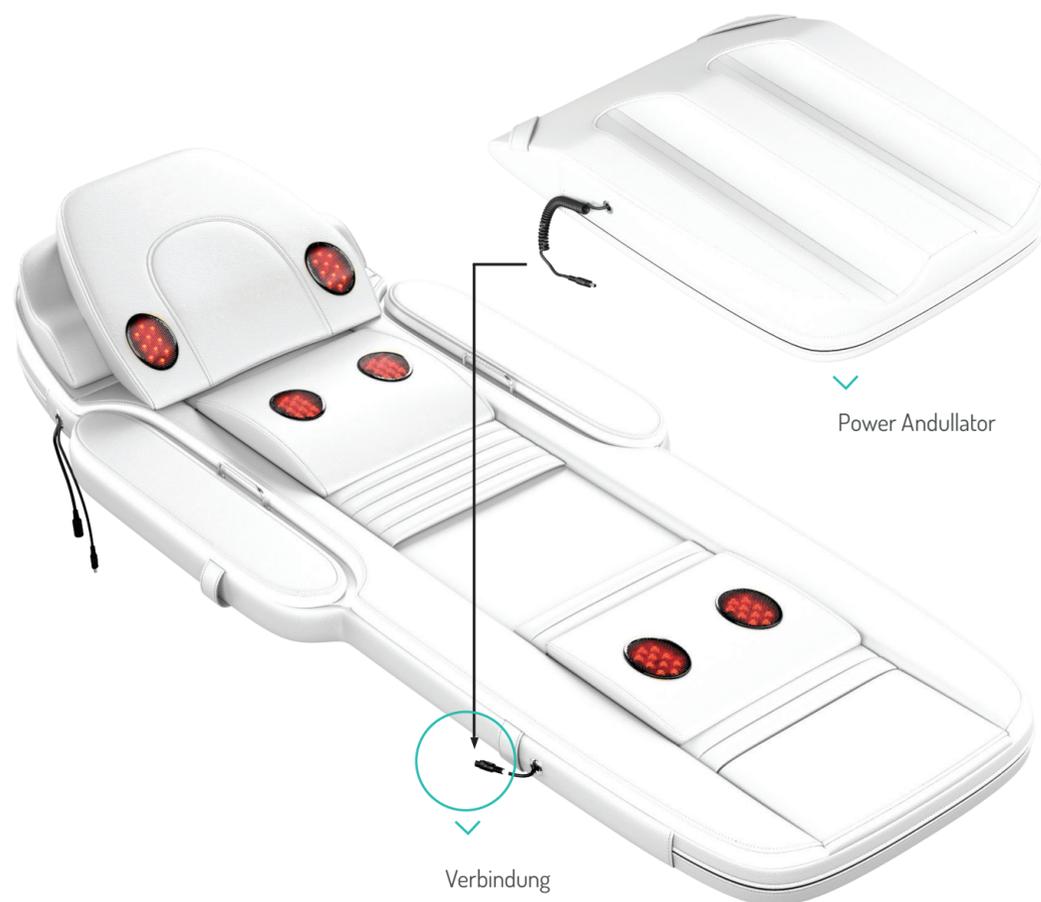


POWER ANDULLATOR

ANSCHLUSS DES POWER-ANDULLATORS

- > Der Power-Andullator ist optional für die Andumedic erhältlich.



- > **Achtung!** Der Power Andullator und das Infrarot für die Füße können nicht gleichzeitig verwendet werden. Bitte trennen Sie den Power Andullator ab, um die Fußreflexzonenmassage anwenden zu können.

OPTIMALE POSITIONIERUNG

GANZKÖRPERANWENDUNG



- > Anwendung mit dem Power Herz-Waage Kissen.

FUSSREFLEXZONENSTIMULATION



- > Bitte schieben Sie das Power Herz-Waage Kissen so weit unter das ANDUMEDIC, dass sich die Schräge des Kissens exakt unter den Fußpolstern befindet.

PROGRAMM 06

- > **Stimulation der Fußreflexzonenmassage**

Bei Durchblutungsstörungen in den Unterschenkeln und Füßen; Schmerzlinderung; Stimulierung des Lymphflusses und der Blutzirkulation; Stärkung des Immunsystems

Zur Anwendung der Fußreflexzonenmassage: **Bitte trennen Sie den Power Andullator ab.**



BEHANDLUNGSPROGRAMME

BASIS PROGRAMME ANDUMEDIC

BASIS PROGRAMME	P01	Aufwärmen	Zum Aufwärmen; zur Lockerung der Muskulatur
	P02	Tiefenmuskuläre Vibration	Linderung von Muskelschmerzen und Verspannungen; vitalisierend; fördert das körperliche Wohlbefinden.
	P03	Anregung des Lymphsystems	Anregung des Lymphflusses; Unterstützung des venösen Rückflusses.
	P04	Impuls-Vibration	Erzeugt einen Reiz, der die Flüssigkeiten im Körper in Bewegung setzt und somit eine bessere Durchblutung des dazugehörigen Gewebes bewirkt.
	P05	Entspannung	Tiefenentspannung; Abbau von Stress und Rückgewinnung neuer Energie.
	P06	Fußreflexzonenstimulation	Bei Durchblutungsstörungen der Unterschenkel und Füße; Schmerzreduktion; Anregung des Lymphflusses und der Blutzirkulation.

MEDIZINISCHE PROGRAMME

MEDIZINISCHE PROGRAMME	P07	Verspannungen lösen	Bei Rückenschmerzen und Verspannungen im Bereich der gesamten Rückenmuskulatur;
	P08	Chronische Rückenbeschwerden	Bei chronischen Beschwerden im Lendenwirbelbereich; Ischiasbeschwerden.
	P09	Nackentension	Bei Schmerzen durch Nacken- und Schulterverspannungen. Gegen Schulterschmerzen.
	P10	Gelenke mobilisieren	Bei Gelenkschmerzen; Arthrose und Rheuma; bei Osteoporose.
	P11	Power-Napping	Wirkt sofort entspannend
	P12	Aktivierung	Setzt Flüssigkeit im Körper in Bewegung
	P13	Regeneration nach dem Sport	Nach dem Sport und körperlich anstrengenden Tätigkeiten.
	P14	Andullationsgurt für Bauch	Mit fest angezogenem Andullationsgurt – Einkopplung von Frequenzen im Bauchbereich
	P15	Tiefenentspannung	Stressabbau und Entspannung; unterstützt die Meditation.
	P16	Kreislaufstimulation	Vitalität durch Stimulation
	P17	Akute Schmerzen lindern	Anwendung bei Schmerzen durch Hexenschuss und z.B. Wadenkrämpfen.
	P18	Abendprogramm	Hilft die Anspannungen des Alltags in den Abendstunden vor dem Einschlafen ab zu bauen.
	P19	Blockaden lösen	Spannungen in den unterschiedlichsten Gewebetypen werden reduziert; beseitigt Blockaden
	P20	Stresstoleranz	Stressreduktion; Cool-Down.

ANWENDUNG IN 3 SCHRITTEN

ANDUMEDIC

SCHRITT 1

Uhr - Taste drücken und die Anwendungsdauer (15 / 30min) durch Betätigen dieser Taste vorwählen.

SCHRITT 2

P / ON - Taste drücken und das gewünschte Programm mit den Tasten +/- auswählen (P01 - P20).

SCHRITT 3

Die medizinische Infrarot-Tiefenwärme (NIR) ist in der Voreinstellung ausgeschaltet. **H1** - Taste drücken und das NIR im Bereich des Nacken- und LWS-Polsters einschalten. Die **H2**-Taste dient zur Steuerung des NIR im Bereich der Waden. Zum Erhöhen bzw. Reduzieren der Intensität die jeweiligen Tasten erneut drücken. (1x drücken = niedrig, 2x drücken = mittel, 3x drücken = hoch, 4x drücken = pulsierendes NIR, 5x drücken = NIR aus.).

AUSSCHALTEN

OFF Zum Ausschalten des Systems **OFF**-Taste drücken.

STELLEN SIE DIE INTENSITÄT EIN

Die Zonen 1 - 5 können separat über die jeweiligen Tasten eingestellt werden.
 Hierzu die entsprechende Taste drücken und mit den Tasten +/- die Intensität einstellen – gegebenenfalls ganz ausschalten.
 Taste Welle 2 - 5 betätigen und durch Drücken der Tasten +/- die gewünschte Intensität der Zonen 2 - 5 ansteuern. Am Display ist die Intensitätsstufe abzulesen (1 =niedrig, 7 =hoch).

> **ANMERKUNG:** Haben Sie von uns einen persönlichen Therapieplan erhalten? Kehren Sie die Schritte 1 und 2 um: Wählen Sie zuerst Ihr Programm aus und stellen Sie dann den Timer ein.

